

**Máster en Psicoterapia Relacional**  
**Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**  
**Trayectoria intensiva**



**Programación de sesiones 25/26**

Director honorario: Prof. Alejandro Ávila Espada

**Sesión I - Sábado 4 de Octubre 2025**

**¿Un marco diagnóstico para la psicoterapia psicoanalítica relacional?**  
**Psicoterapia del Adulto (I): Patrones y Trastornos de Personalidad**  
**Esquizoide y Fóbico. La ansiedad en la clínica.**

***Tarea que desarrollaremos con Alejandro Ávila y Carlos Rodríguez Sutil***



¿Hace falta un marco diagnóstico para la psicoterapia psicoanalítica relacional? Abordaremos el nexo entre los planteamientos sobre la organización normal y patológica, los modelos de la psicopatología del conflicto y del déficit, y las categorizaciones diagnósticas, estructurales, dinámicas y clínicas necesarias para abordar nuestro trabajo clínico cotidiano. Partiendo de la ya clásica teoría de la organización estructural propuesta por Kernberg, y de la lúcida distinción de Killingmo, junto a los patrones de apego y las organizaciones defensivas, han surgido ciertos sistemas de diagnóstico multidimensional. Son el OPD-2 el PDM-2 y otros sistemas de evaluación cualitativa para estimar indicadores de salud y patología psíquica. ¿Tiene sentido mantener una tal vez innecesaria separación entre el diagnóstico y la intervención psicoterapéutica?. Seguidamente se abordará la clínica de la ansiedad en el marco de los trastornos de personalidad.



**Seguido de Supervisión grupal, a cargo de Manuel Aburto**

**Objetivo** Presentar, contextualizar e ilustrar las principales aportaciones del Diagnóstico Estructural y de otras estrategias útiles para nuestro trabajo. Seguidamente se abordará la clínica de la ansiedad, en torno a lo fóbico y Esquizoide.

**Método** Exposición teórico-técnica y clínica, con presentación de material clínico comentado por los profesores, además de la supervisión grupal con Manuel Aburto.

**Alejandro Ávila** ha sido Catedrático de Psicoterapia, Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Psicoanalítico. Presidente de Honor del *Instituto de Psicoterapia Relacional*. Entre sus obras: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural del psicoanálisis*. Madrid: Ágora Relacional, 2013, y otros muchos trabajos.

**Carlos Rodríguez Sutil** es Doctor en Psicología, Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Psicoanalítico. Ex -Presidente del Instituto de Psicoterapia Relacional; Miembro de IARPP-España y miembro de GRITA. Entre sus obras: *Psicopatología Psicoanalítica Relacional*. Madrid: Ágora Relacional (2014), *Pequeño Manual de anti-técnica psicoanalítica relacional*. Madrid: Ágora Relacional (2020), *Epistemología Relacional y Psicoanálisis*, Madrid: Ágora Relacional (2021), entre otros muchos trabajos.

**Manuel Aburto** es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP e IARPP-España. Miembro Titular del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA. Especialista en Psicología del Trauma.

**Horario sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20**

**Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID**

**Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta para profesionales (Atención: plazas muy limitadas).**

Los miembros del *Instituto de Psicoterapia Relacional*, de *PsíRelacional (Portugal)* y de *IARPP-España* que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30 aprox; Psicoterapeutas Acreditados FEAP: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com) y se les confirmará por el mismo medio.